

ÇOCUKLUK VE GENÇLİK YAŞLARINDAKİ EN ÖNEMLİ AŞILARA TOPLU BAKIŞ

STIKO tavsiyelerine göre, yayım Ağustos 2010

Aşının türü	Aşı zamanları	Ay olarak yaş				Yıl olarak yaş					
		2	3	4	11-14	15-23	5-6	9-11	12-17		
		Erken teşhis muayeneleriyle aynı anda									
		U4		U6	U7	U9		J1			
Tetanoz (T)	G1	G2	G3	G4		A1	A2				
Difteri (D/d)	Kombine aşı	Kombine aşı	Kombine aşı	Kombine aşı		A1	A2				
Boğmaca (aP)						A1	A2				
Hib (Haemophilus influenzae Typ b)											
Çocuk felci (IPV)										A	
Hepatit B (HB)										G (yalnızca aşısızlar)	
Pnömonokoklar	G1	G2	G3	G4							
Meningokoklar				G (12. aydan itibaren)							
Kızamık, Kabakulak, Kızamıkçık (MMR)				G1	G2						
Suçiçeği (Varizella)				G1	G2		G (önceden suçiçeği geçirmemişse/aşısı yapılmamışsa)				
Rahim ağzı kanseri (HPV) Kızlar için standart aşı								G1-3			
Grip (influenza)	Kronik hastalığı olan çocuk ve gençlerde yılda bir										

G = Temel aşı koruması (dört adede kadar kısmi aşı G1-G4)

A = Tazeleme aşıları (iki adede kadar kısmi aşı)

DAHA FAZLA BİLGİ

İçin ...

- » **das baby** – Informationen für Eltern über das erste Lebensjahr [Sıfır yaş hakkında ebeveynlere yönelik bilgiler] adlı bebek broşürümüze bakınız
Sip. No.: 11030000
Sipariş adresi: BZgA, 51101 Köln
ya da e-posta yoluyla: order@bzga.de
- » **Gesund groß werden** [Sağlıklı büyümek] ebeveyn dosyasına bakınız
Sip. No.: 11130000
Sipariş adresi: BZgA, 51101 Köln
ya da e-posta yoluyla: order@bzga.de
- » www.kindergesundheit-info.de sitesinde ve
- » www.impfen-info.de sitesinde
- » Robert Koch-Institut www.rki.de adlı sitesinde bulabilirsiniz.

KÜNYE

Yayıncı:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln.
Tüm hakları saklıdır.

Tasarım:

co/zwo.design, Düsseldorf

Fotoğraflar:

Design Pics, Fancy, Fotolia, Fotosearch,
Fstop, Image Source, PhotoAlto

Yayın: 03. 2011

Baskı: 2.100.04.11

Sip. No.: 11128060

Bu prospektüs BZgA tarafından ücretsiz olarak dağıtılır.

Alıcı ya da üçüncü kişiler tarafından satılamaz.



AŞI

Çocuklar için enfeksiyon hastalıklarına karşı güvenli koruma

Ebeveynlere yönelik bilgilendirme

BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

AŞI: KESİNLİKLE İYİ BİR KARAR

Birçok ebeveynde “çocuk hastalıkları” kavramı kolay atlatılabilen ve devamı olmayan basit hastalıklar olarak algılanmaktadır. Ancak kızamık, kabakulak, boğmaca vs. gibi diğer “çocuk hastalıkları” hiç de az rastlanmayan ağır komplikasyonları beraberinde getirmektedir.

Hatta bazı çocuklar bir yaşam boyu bu hastalıkların doğurduğu olumsuz neticelerden mağdur olmaktadır. Bu, modern tıbbın olanakları ile de her zaman engellenemeyebiliyor.

ÖNEMLİ! Bazı enfeksiyon hastalıkları çok bulaşıcıdır ve beraberinde bir çok enfeksiyonlu hastalığa davetiye çıkarmaktadır. Bu durumda temas edilen aşı olmamış şahıslar – ebeveynler, hamileler, oyun arkadaşları ve yeni doğan kardeş çocukları ve başkaları – ağır hastalıklara yakalanabilirler.

Federal Almanya Cumhuriyeti Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) çocuklar ve gençler için aşağıdaki hastalıklara ya da mikroplara karşı aşı olmayı tavsiye etmektedir:

- Difteri
- Tetanoz
- Boğmaca
- Çocuk felci
- Hepatit B
- Hib (Haemophilus influenzae b)
- Pnömonokoklar (Zatüre)
- Meningokoklar (Menenjit)
- Kızamık
- Kabakulak
- Kızamıkçık
- Suçiçeği
- Human Papilloma virüsleri (HPV, rahim ağzı kanseri)
- Grip (kronik hastalıklı çocuklarda)



NEDEN ÇOCUĞUMA AŞI YAPTIRMALIYIM?

Almanya’da istikrarlı aşılar sayesinde birçok enfeksiyon hastalığına ender olarak rastlansa da virüsler ve bakteriler ülke sınırı tanımaz. Birçok insan sürekli hareket halindedir ve daima bu hastalıkların tekrar bize taşınma tehlikesi bulunmaktadır. Ancak yüksek aşı oranlarıyla enfeksiyon hastalıklarının burada tekrar yayılması önlenmektedir.

AŞI NASIL ETKİ EDER?

Bağışıklık sistemimizin görevi, hastalığa neden olan mikroplara, örneğin virüslere ya da bakterilere karşı savaşmaktır. Bunun için bir hastalık durumunda vücudumuz tarafından, daha sonra mikropları zararsız hale getiren antikorlar oluşturulur. Aynı zamanda, mikropla tekrar temasa geçildiğinde, hastalık meydana gelmeden önce bunu anında yok eden düşünce hücreleri oluşturulabilir.

Bir aşıda tam da bu işleyiş taklit edilir:

1. Vücuda, gerçek hastalığa yol açmayan zayıflatılmış ya da öldürülmüş hastalık mikropları verilir.
2. Bağışıklık sistemi aşılınmış mikroba bir tepki verir ve o andan itibaren vücudun içinde dolaşan antikorlar üretir.
3. Gerçek mikropla temas edildiğinde antikorlar anında bir hastalığı önler.



AŞI KORUMASINI ERKEN OLUŞTURUN

Vücudun belli bir enfeksiyon hastalığına karşı yeterince antikor oluşturabilmesi için “alıştırılması” gerekmektedir. Bunun için bazı hastalıklara karşı birden fazla aşı dozu verilmesi gerekir. Sağlıklı bir aşı korumasını elde edebilmek için aşılardan tavsiye edilen zamanlarda yapılması önemlidir.

Bu nedenle çocuğunuzun aşı korumasını oluşturmaya mutlaka erkenden başlamanız gerekmektedir. Ancak bu şekilde çocuğunuz hassas bebeklik ve çocukluk döneminde etkili bir şekilde korunur.

Bazı aşılar ömür boyu korur, bazıları ise okul yaşında, gençlikte ve/veya yetişkinlikte bir ya da birkaç kez yapılmalıdır. Burada da aynı kural geçerlidir: Doğru korunursanız, bundan siz, aileniz ve çevrenizdeki insanlar yararlanır!

ÖNEMLİ! Bazı aşılar erken teşhis muayeneleriyle birlikte yapılabilir (U4, U6, U7, U9 ve J1). Çocuk doktorunuz size birlikte yapılabilecek aşılardan bildirecektir. Bu broşürün arka yüzünde en önemli aşı dönemlerinin dökümünü bulabilirsiniz.

NEREDEYSE HİÇ YAN ETKİSİ YOK

Bazı ebeveynler aşılardan olası yan etkilerinden çekinmektedirler. Ancak modern aşılardan güvenlidir ve yan etkileri çok azdır. Enjeksiyon bölgesinde kızarıklık ya da şişlik gibi hafif aşı reaksiyonları, hafif ateş de olasıdır, ancak genelde kaygılanacak bir durum değildir. Bunlar yalnızca vücudun aşıya tepki verdiğini gösterir ve genelde bir ya da iki gün sonra tekrar kaybolur.

Günümüzde ağır aşı komplikasyonları yalnızca çok çok nadir durumlarda ortaya çıkıyor. Buna karşın enfeksiyon hastalıklarındaki komplikasyonlar ise daha siktir ve çoğunlukla daha ağır olmaktadır. Bunlar aşı yapılarak engellenebilir!

ÜCRETSİZ KORUMA

Tavsiye edilen aşılardan masrafları sağlık sigortaları tarafından karşılanır, yani sizin için ücretsizdir.

ÖNEMLİ! Aşılarda ve erken teşhis muayenelerinde muayene ücreti ödeme zorunluluğunuz bulunmamaktadır.

